



PSIHOLOŠKE RADIONICE U MALOM DOMU KULTURE

Program radionica čini ciklus od niza radionica raspoređenih u tematske cjeline: 1. samopoštovanje i samopouzdanje, 2. Emocije i stres, 3. Odnosi i komunikacija. Organizirane su kao grupni rad koji ima za cilj osvijestiti kako raditi na sebi, i podučiti kako u vlastitim iskustvima i okolnostima graditi stanje zadovoljstva i dobrobiti. Radionice se održavaju 2 x mjesečno za vrijeme trajanja projekta, a vodi ih psihologinja Katarina Petranović.





Projekt je sufinancirala Europska Unija iz Europskog socijalnog fonda i Ured za udruge Vlade RH "Sadržaj publikacije/ audio-video materijala isključiva je odgovornost KUD-a Svilenka iz Buka i ne odražavaju nužno stajalište Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske"



Projekt je sufinancirala Europska Unija iz Europskog socijalnog fonda i Ured za udruge Vlade RH "Sadržaj publikacije/ audio-video materijala isključiva je odgovornost KUD-a Svilenka iz Buk a i ne odražavaju nužno stajalište Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske"